

Livets Kemi

Inledning

Den amerikanske kiropraktorn Reginald ”Reggie” Gold (1925-2012) kämpade i årtal för den holistiska sidan av kiropraktik. Han var en stark förespråkare av att praktisera för att förebygga sjukdom och främja livskvalitet och inte bara för att lindra rygg och nacksmärtor. I egenskap av detta var han en av grundarna till läroanstalten ”Sherman college of Straight Chiropractic” (där Ralf tog sin examen). Reggie Gold höll föredrag för kiropraktorer över hela världen, liksom han höll föredrag för patienter – de så kallade Laymans lectures. ”Livets Kemi” som du nu ska läsa är ett sådant patientföredrag.

Livets Kemi

Ju mer man vet om kiropraktik desto mer nytta kan man få av det. Ju mer man vet om vilken sak som helst desto mer nytta kan man få av den. Om man får en köksmaskin i julklapp och det enda man vet om den är att det går att blanda med den, så kan man använda den till det, vara glad över den och få nytta av den. Så, efter ett tag, upptäcker man att det också är en matberedare som kan användas till att göra soppor och äpplemos och riva ost. Man kan göra allt möjligt med den om man vet hur den ska användas. Och ju mer man vet desto större utbyte har man av den. Slutligen efter ett års tid läser man instruktionsboken och utbrister ”käre tid vad många saker den här köksmaskinen klarar av” och så börjar man äntligen få det fulla utbytet av investeringen av maskinen.

Det samma gäller kiropraktik. Du vet säkert redan en del om kiropraktik, annars skulle du inte läsa det här. Men om du lär dig ännu mer om kiropraktik så kan du få mer ut av det. Du får större utbyte av kiropraktik i takt med att du lär dig mera om det.

Då du hörde om kiropraktik första gången handlade det säkert om att människor med dålig rygg, ont i nacken eller huvudvärk gick till kiropraktor för att få hjälp. Så gick du själv till kiropraktor och medan du sitter i väntrummet hörde du andra människor tala om kiropraktik och de sa saker du aldrig hört talas om tidigare.

Till exempel var det kanske en som sa att han kom på grund av högt blodtryck och att den kiropraktiska behandlingen hjälpt honom. Och en annan person sa ”det var intressant, vad gjorde kiropraktorn för ditt höga blodtryck?” ”Kiropraktorn tryckte mig på ryggen och märkligt nog har mitt blodtryck sjunkit, det är inte högt längre”. Och den andra personen sa ”det var då märkligt, för jag går till kiropraktor för att jag har för LÅGT blodtryck och jag blev också tryckt i ryggen och mitt blodtryck har ÖKAT till det normala. Så säger en tredje att hon kom på grund av menstruationskramper och blev hjälpt. En fjärde berättar att hon kom på grund av giktssmärter. Han vet inte riktigt om det blivit bättre, men det har definitivt inte blivit sämre. Och på så vis hör du om många olika sjukdomar som har blivit bättre och du förstår att kiropraktik hjälper andra saker än dålig rygg.

Det jag vill berätta här är att kiropraktik, när den används riktigt, inte har något med ont i ryggen att göra och inte heller något att göra med alla sjukdomar jag precis nämnt. Jo, det är riktigt att om man har många fysiska hälsoproblem kan en kiropraktor mycket väl hjälpa att lösa dessa problem. Men om man använder en kiropraktor på det viset utnyttjar man bara ca 2 % av kiropraktik. Och resten går till spillo. För att förstå den verkliga nyttan av kiropraktik måste man veta lite mera om hur kroppen fungerar.

Först och främst vill jag göra dig uppmärksam på att kiropraktik inte bara handlar om kroppens hälsotillstånd, kiropraktik handlar om all fysisk aktivitet. Varje aspekt av människans prestationer är rör kiropraktik, helt enkelt därför att alla aspekter av människans prestationer kontrolleras av kroppens kemi.

Det är kroppens kemi som avgör hur mycket energi man har under dagen. Hur bra man sover om natten. Ens humör, inställning, hur man umgås med andra människor.

Låt oss tala lite om den rollen som kemin har i vårt dagliga liv. Medan du sitter här och lyssnar slår ditt hjärta med en viss rytm. Om du nu reste på dig och skulle börja springa efter bussen, ja, så skulle du inte kunna det. Det är nämligen inte en enda människa som klarar av springa ikapp en buss, med mindre de först ändrar kroppens kemi. Det finns några små körtlar – adrenalinkörtlar – som producerar adrenalin och för att få energi att börja springa är det nödvändigt att dessa två små körtlar pumpar in adrenalin i blodådrorna. Och om man inte har tillräckligt adrenalin, så har man inte styrkan, snabbheten eller förmågan att springa.

Varför tror du att idrottsmän och idrottsskvinnor förändrar sina kroppars kemi – och väldigt ofta dör på grund av kemikalier – i ett desperat försök att förbättra sina prestationer. Eftersom kroppens prestation kontrolleras av kemikalier. En mycket berömd amerikansk basketspelare kunde springa fortare och hoppa högre än de andra spelarna. Han hade mera ”stamina”, han kunde spela längre tid utan att bli utmattad. En dag så gick han ut och spelade sin hittills bästa match, en fantastisk prestation, och så gick han hem och föll död ner. Och man upptäckte sedan att hans enastående prestationer berodde på förbrukning av kemikalier. Kemikalier i kroppen förändrar ens prestationsnivå, och vad basketspelaren gjorde var att inom loppet av en timme bränna ut 30 år av sitt liv.

Så en förändrad kemikaliebalans påverkar ens prestationer, men det har riktigt många andra effekter en de som idrottsfolket är ute efter. De ryska idrottsskvinnorna blev nyligen fråntagna sina guldmedaljer i ”Goodwill Games” eftersom det avslöjades att några av dessa kvinnliga atleter uppnått styrka som en man efter att ha tagit manliga hormoner. Så de vann kulstöt, diskus, spjut. Men det var också ett pris att betala: de fick mustasch, mörka röster och deras bröst skrumpnade in. Deras kroppar blev halvt maskulina på grund av intaget av dessa anabola steroider.

När kroppens kemi förändras, förändras likaledes kroppens prestation. Visste du att man inte ens kan somna utan att kroppen producerar en kemikalie? Några människor producerar inte tillräckligt av denna kemikalie och de säger att de för det mesta bara kan sova om de inte dricker kaffe. Kaffe håller dem vakna. Ja, självklart gör den det – kaffe är en kemikalie. Och om man inte helt producerar tillräckligt av sömnkemikaliet och så tillsätter kaffe, så kan man inte sova. Några människor som inte kan producera de nödvändiga sömnkemikalierna går till Apoteket eller till Naturapoteket och KÖPER kemikaliet. Och så kan de sova, men de kan inte vakna på morgonen! Eftersom man har användning av en annan kemikalie för att vakna. Allt vad vi företar oss gör det nödvändigt att kroppens kemi skall ändras. Vi inandas förorenad luft – det enda sätt man kan överleva det, är att producera de rätta kemikalierna. Det finns hundratals av

cancerframkallande ämnen i maten vi äter, i luften vi andas och i vattnet vi dricker. Hur överlever vi? Vi överlever genom att kroppen producerar de rätta kemikalierna, och om vi inte producerar dessa kemikalier, drabbas vi av sjukdom, som vi hade kunnat undgå, om kroppens kemi hade varit i balans.

För att kunna utnyttja maten ska kroppen producera enzymer, som är kemikalier. Om kroppen producerar de rätta enzymerna ger maten näring till kroppen. Det sägs att man är vad man äter – det är inte helt riktigt. Man är vad kroppen klarar av att UTVINNA av det man äter. Och om kroppens kemi inte är i balans och kroppen inte kan utnyttja maten lönar det sig inte att äta mera. Jag tror personligen att befolkningen i västvärlden har mer näring i sin URIN än resten av världen har i sin MAT. Vi börjar få i oss mera näring, fler vitaminer, fler mineraler. Och det är helt som det ska, om kroppen kan tillgodogöra sig dem. Men om kroppens kemi är så att de inte kan tas upp, är det helt bortkastat.

Visste du att du inte ens kan skratta utan att producera kemikalier? Ditt humoristiska sinne styrs av kemi. För många år sedan praktiserade en tandläkare som hette Morton, som försökte göra tandvård smärtfri. Och han gjorde det smärtfritt genom att få patienter att inandas en kemikalie som heter lustgas. Och när de andades in denna kemikalie, så förändrades deras humör och de kunde slappna av. Så här kommer tandläkaren med ett enormt borr i ena handen och en tång i den andra och patienten tyckte det var roligt. Och om de andas in lite mera av denna kemikalie blir de medvetslösa. Och om de andas in ännu mycket mera så dör de!

Så en förändring i kroppens kemi förändrar ens humoristiska sinne, hur mycket man slappnar av, ens energi, ens humör. Det förändrar allt. Varför tror du att polisen inte tillåter att du kör bil när du druckit alkohol. På grund av att alkohol som är en kemikalie, förändrar en koordinationsförmåga, när det kommer in i blodet. Man kan inte gå rakt, man kan inte tala rent, man kan inte tänka ordentligt. Men det påverkar även ens reaktionstid, ens omdöme blir nedsatt, man är en fara för sig själv och för andra. Och försök att se vad som händer med människors humör och personlighet när de blir alkoholpåverkade. Jag nämner alkohol, men det finns många andra kemikalier. Det finns människor som har svårt att umgås och vara sociala. De är bänkvärmare tills de fått ett par glas och då – JIPPIE – är de festens mittpunkt. På barer kan man ibland se att någon fått lite för mycket att dricka som ska börja slåss med alla den ser. En annan kanske pratar oavbrutet och bara kan inte vara tyst. En tredje blir väldigt kärlekskrank. Han kommer inte kunna tillfredsställa någon, men kärlekskrank det blir han. Så en förändring i kroppens kemi förändrar ens personlighet.

Det förändrar också ens förmåga att motstå sjukdom. Om man andas in gräspollen på sommaren reagerar kroppen genom att producera en kemikalie som heter histamin. Om kroppen producerar den rätta mängden histamin märker man inte alls att det är pollen i luften och det påverkar en inte. Personen bredvid som producerar för mycket histamin och inte kan kontrollera produktionen börjar hosta och nysa, får rinnande ögon PÅ GRUND AV HISTAMIN. Han klagat över att det är björkpollen som gör honom sjuk. Men det är det inte. Om björkpollen kunde göra en sjuk skulle alla vara sjuka. Vi andas in densamma pollen. Vad som gör en sjuk är att ens kropp inte reagerar riktigt kemiskt. Kroppen producerar för mycket histamin och det är detta histaminet som får oss att nysa, hosta och snuva. Det är många människor som går till Apoteket för att köpa anti-histamin – och det fungerar. Det torkar ut slemhinnorna och hjälper på några av symptomen. Men det skapar andra problem och andra symptom. Man blir dåsig, orkar inte arbeta en hel dag, kan inte hålla energin uppe. Vidare kan det orsaka förstoppning eller diarréer, blödning från tarmen, prostatacancer hos män. Plötsligt när man tar anti-histaminer, gissa vad kroppen gör då? Producerar mera histamin! Så

problemet tar aldrig slut. Att förändra kroppens kemi är livsavgörande, men när man förändrar den på konstgjord väg uppstår det mängder av följdproblem.

För att överhuvudtaget kunna företa sig någonting, skall kroppens kemi ändras. Låt oss tala om dina barn. Du sätter dina barn i en skola för att få en undervisning. Hur mycket tror du de lär sig om de går ut på rasten och röker marijuana och sedan går in och sätter sig på lektionen igen? Tror du att det påverkar deras inlärningsförmåga. Kommer det ha påverkan på deras IQ, deras minne, deras koncentration? När kroppens kemi inte är i balans är det inget som fungerar som det ska.

Låt oss tala lite om menstruationscykeln. Vi vet att det förekommer fysiska symptom som mera vätska i kroppen, viktökning, ibland hudproblem, fett hår, trötta ögon, ingen arbetslust. Detta är blott de fysiska symptomen. Finns det premenstruella känslöförändringar? Är PMS någon gång så illa att det leder till självmord? Vad är det som förändrar en rationell människa till en häxa en gång i månaden? Vad är det? Det är en ändring i kroppens kemi. En ganska liten ändring. Och när kroppens kemi ändras, har det inflytande på humör, inställning och förmågan. Om man saknar dopamin i hjärnan har man inte förmågan att koordinera. Och så blir man märkt som Parkinsons patient. Jo, det är en sjukdom, men det är i verkligheten orsakat av en obalans i kroppens kemi, ett litet kemikalie som saknas. Alzheimers sjukdom är ett annat exempel. Minnesförluster därför att hjärnan inte tar emot en bestämd kemikalie.

För att man ska fungera riktigt varje dag, skall kroppens kemi vara i balans. Och när kroppens kemi är i obalans kan man inte fungera till sin fulla potential.

Men vad har allt detta med kiropraktik att göra? Jag har talat mycket om utifrån kommande kemikalier som förändrar kroppens prestationer. Låt oss nu tala lite mera om kemikalier inne i kroppen, som förändrar kroppens prestationer.

Vi har en liten körtel i halsen som heter sköldkörteln. Den producerar en kemikalie som heter thyroxin. Om man producerar den rätta mängden thyroxin så är allt bra. Om man producerar för mycket thyroxin blir man orolig, nervös, kan inte sova och man går ner i vikt. Om man producerar för lite thyroxin så ökar man i vikt bara genom att TITTA på maten – och man blir snabbt trött, sover mycket och har svårt att arbeta en hel dag. Föreställ dig hur det kan påverka din inkomst. Många människor är beroende av att ha bra energi i arbetet för att tjäna pengar. Några säljer bilar eller fastigheter eller har andra liknande arbeten. Om man är så trött klockan tre på eftermiddagen att man inte orkar arbeta mera och går miste om affärer på grund av detta, vad betyder inte det för den enskilde människans liv? Vad är det som händer där, när du inte kan koncentrera dig, eftersom det är en liten kemisk obalans?

Kan du föreställa dig att gå till tandläkaren när han är bakfull? Varför inte? Borra – borra – oj då – ursäkta mig! Därför! Kroppens kemi är i obalans när man har blivit förgiftad – och det är det en kemisk obalans gör, den förgiftar en, och hindrar en därmed att fungera riktigt.

Det finns ca 70 000 miljarder celler i vår kropp och var enda en är en liten kemikaliefabrik. Vi producerar kemikalier, inte bara i sköldkörteln och binjurekörteln, vi producerar alla de nödvändiga kemikalierna för att anpassa oss till förändringar i vår omgivning, vi producerar alla de nödvändiga kemikalierna för att anpassa oss till ett virus eller en bakterie i vår omgivning. Om ens kropps kemi är i balans, är man stark som en oxe. Du känner säkert några sådana människor. Det finns stunder i ditt liv när du kan bli genomblöt, kliva på bussen med luftkonditionering och åka i tre timmar allt medan folk omkring dig nyser

dig rätt i ansiktet och trots allt detta blir du inte förkyld. Trots allt virus omkring dig är din kropps kemiska balans så bra att din motståndskraft är hög. Och så finns det andra tidpunkter när någon nyser i Haparanda och du blir förkyld i Helsingborg! Varför händer detta? På grund av att somliga tillfällen är din kropps kemi i obalans. Lite nedkyld, säger man. ”Nedkyld” betyder kemisk obalans.

Vi har 70 000 miljarder celler, som producerar kemikalier. Om alla producerar den rätta mängden kemikalier i en salig blandning, är vi i perfekt kemisk balans och lever fullt ut vår potential. Vi är i toppform när vår kropps kemi är i perfekt harmoni. Kroppen är ständigt under attack från yttre påverkan, men kroppen själv producerar tusentals, tiotusentals kemikalier i den rätta mängden, hela tiden. Den rätta mängden, den rätta kvalitén, på det rätta stället, vid den rätta tidpunkten.

När man äter kött ska kroppen producera ett enzym så att vi kan smälta köttet. Om det enzymet inte är på plats, uteblir matsmältningen av köttet. Och om enzymet produceras EFTER att köttet har passerat magen så blir ens matsmältning ännu värre och man får ett nytt problem. Om kroppens kemi inte är i balans, bryter du ner dig själv. Det är körtlarnas och organens arbete att producera kemikalierna.

Och vad har detta med kiropraktik att göra? Detta: för att vi ska kunna producera de riktiga kemikalierna så måste dessa vara under kontroll av ett överordnat system. Hur vet de körtlar som producerar kemikalier vad andra delar av kroppen behöver? Hur vet hjärtat – precis nu – hur mycket arbete benen utför? Om de vilar eller om det springer efter en buss? Hur vet hjärtat det? Helt enkelt därför att alla delar av kroppen kontinuerligt skickar information till hjärnan. Hjärnan är centraldatorn och det är därför kiropraktik är så invecklat.

Denna hjärna är ett fascinerande organ. Många människor tror att hjärnan är en klump som sitter uppe i huvudet, men det är den inte – det är en klump på en stång! Det är så hjärnan ser ut. Jag är fascinerad av detta organ. Inte blott kontrollerar den ALLT i kroppen, den kontrollerar produktionen av varenda enskild kemikalie, den kontrollerar kroppens alla funktioner. Vare sig man är vaken eller sover.

Hjärnan och ryggmärgen uppstår på ett förbluffande sätt. Låt oss tala om skapandet av en ny individ. En ny människa skapas genom att en väldigt liten äggcell, i storleksordningen av en punkt gjord med en spetsig blyertspenna, så liten att man knappt kan se den (och det är inte ens en komplett cell eftersom den saknar hälften av sina kromosomer) träffar en sädescell, som är ännu mindre. Denna sädescell saknar på samma vis hälften av sina kromosomer. Så har vi två halva celler som förenar sig och bildar en komplett cell. Så blir denna cell större och delar sig i två. Dessa två celler delar sig igen och så är det fyra celler, som delar sig igen och så vidare. Efter omkring åtta veckor, när denna lilla klump celler liknar ett mullbär sker något fullständigt förbluffande. Det hela startade med en enkel cell, så alla borde vara exakt samma. Men efter ca åtta veckor börjar cellerna att förändra sig och bildar ett organ. Gissa vilket organ som bildas först? Det är inte hjärtat. Det är inte skelettet. Om jag skulle rita en människokropp skulle jag börja med skelettet och sedan sätta de andra delarna in där de får plats. Men naturen gör inte så. Naturen resonerar att det första som ska etableras är ett kontrollsystem. Det första som etableras är hjärnan och ryggmärgen. Och därefter innan organen bildas så utvecklas nervgrenar. Stora nervgrenar från hjärnan och ryggmärgen. Dessa delar och sprider sig som ett komplext nät över hela kroppen. Och när nerverna är etablerade så kan organen bildas. I halsen bildas sköldkörteln, ovanpå njurarna bildas binjurarna som förutom adrenalin också bildar kortison. Jag funderar på något. Läkevetenskapen verkar mena att kortison är ett effektivt medel mot alla former av gikt och inflammationer i leder. Om gikt verkligen kan behandlas med kortison, är det inte i så fall möjligt, att i alla fall några tillfällen gikt skulle kunna vara orsakat av brist på kortison. Det skulle

kunna vara så att om kroppen producerade tillräckligt med kortison så skulle man inte få gikt. Man går inte till en kiropraktor efter att ha lidit av gikt i fyrtio år med förväntningen att gikten försvinner efter två behandlingar. Men det är möjligt att det är ett samband mellan denna körtels förmåga att producera kortison och möjligheten att man får eller inte får gikt senare i livet. Sköldkörteln kontrollerar hela ämnesomsättningen. Äggstockarna producerar kvinnliga könshormoner. För mycket av detta hormon är en välkänd orsak till bröstcancer. Man skall ha den riktiga mängden, inte blott av hormoner, men av alla de kemikalier som produceras av alla körtlar i hela kroppen. Men för att körtlarna överhuvudtaget kan existera skall de ha en nervförsörjning. Så är det med allt. Man får inte först körtlar och därefter en nervförsörjning som skall få dem att fungera.

Om man vill odla äpplen, skulle man få tag på massa äpplen och kasta upp dem i luften och plantera ett träd som skulle kunna gripa tag i äpplena på vägen ner igen? Nej, först planterar man trädet. Det får en stam, stammen får grenar, grenarna får kvistar och frukten gror längst ut på kvistarna. Det är precis så med kroppen. Körtlarna existerar inte innan de har ett kontrollsystem som leder och styr dem. Hjärnan och ryggmärgen är de viktigaste organen i hela kroppen. De är de första organen som utvecklas och de ska hålla hela livet ut. Ett organ som levern är mycket viktigt, men om delar av levern – upp till 2/3 – förstörs kan kroppen återskapa det förstörda. Det sker inte om hjärnan eller ryggmärgen skadas och det är därför som kiropraktorerna säger att det är en bra idé att ta hand om hjärnan och ryggmärgen eftersom de är så viktiga. De styr allt, inklusive kroppens kemi.

Har du funderat över vad som skiljer en levande människa från ett lik? Rent fysiskt är de likadana. Skillnaden är elektrisk energi. Folk förklaras döda när all elektrisk aktivitet i hjärnan har upphört. Så länge hjärnan producerar elektricitet är man i livet. Det är skillnaden mellan att vara levande och död. Denna elektricitet når alla delar av kroppen genom nerverna. För många år sedan blev det utfört ett experiment på Pennsylvania Universitet i USA. En apparat som mäter hjärnans energi kopplades in på en kanin och man mätte elektriciteten i kaninens hjärna. Så tog forskarna ett steg till. De samlade denna elektricitet och använde den för att driva en radio. Radion hade inget batteri och var inte inkopplad i någon väggkontakt. Den enda energikällan var den elektriska energin från kaninens hjärna. Och radion spelade musik. Men eftersom de tog kaninens livsenergi dog kaninen. Och radion slutad fungera. Så man kopplade in ännu en kanin och radion spelade musik igen. Jag ska inte ta ställning till djurförsöket i övrigt i det här sammanhanget, men jag använder exemplet för att berätta för dig att din kropp är som denna radio. Alla kroppens delar har behov av elektrisk energi för att fungera. Och det får de bara från ett ställe och det är hjärnan.

Det är inte bara kiropraktorer som tycker att hjärnan och ryggmärgen är de viktigaste organen i kroppen, det verkar som om naturen tycker det också. Naturen har omgett hjärnan och ryggmärgen med solida ben. Runt om hjärnan sitter kraniet och skyddar. Och naturen menar att ryggmärgen är precis lika viktig som resten av centrala nervsystemet, så den är också omgiven av solida ben. Visste du att du har hål i huvudet. Jag vet mycket väl att det inte är vetenskapligt att säga att du har hål i huvudet, men det stämmer faktiskt. Jag vill nu be dig om att föreställa dig en modell av det mänskliga kraniet, komplett med ryggraden. Hjärnan sträcker sig genom den nedersta delen av kraniet och förlängs genom ett hål i kraniebotten, där den skyddas av ryggraden. Den mera vetenskapliga beteckningen på detta hål i huvudet är på latin: foramen magnum – och det betyder ”stort hål”. Alltså hjärnan förlängs genom detta hål och vidare hela vägen ner genom kroppen till länder. Om den nu sträckte sig genom en ryggrad som var gjord som ett enda långt ben, format som ett rör, ja, då skulle den skydda ryggmärgen väldigt bra, men kroppen skulle inte vara kapabel

att böja eller vrída sig. Så naturen sa, att vi människor har bruk för att böja och vrída på oss, så låt oss dela upp det här röret i 24 rörliga leder och kalla det ryggraden. Nu kan vi röra oss.

Hjärnan förlängs alltså som ryggmärgen och fortsätter vidare inuti kotorna. Mellan varje av de 24 rörliga kotorna är det två öppningar, mellan vilka nerverna passerar. Så länge alla dessa kotor är på plats, där de ska vara, så är nervsystemet skyddat. Hjärnan kontrollerar och reglerar kroppens kemi och kroppen kan anpassa sig till alla förändringar i omgivningen, allt efter den individuella kapaciteten. Det innebär inte att du har det precis lika bra som andra, men du har det så gott DU kan.

Vårt problem är att vi tar allt för mycket för givet. Har du någonsin funderat över hur bra dina fingrar passar till dina händer? De skulle inte passa lika bra på grannens händer, eftersom de nämligen är speciellt framtagna till varje enskild individ. Ditt öga har precis rätt storlek och utformning för att passa i din ögonhåla. Vilket är rätt praktiskt då du annars skulle tappa det varje gång du lutade dig framåt. Allting passar. Kotorna i ryggraden passar så perfekt, att öppningen fullständigt skyddar nerverna – med mindre något händer. Det ”något” är exakt vad kiropraktorerna ägnar sig åt – och det ”något” kallas en vertebral subluxation. Man säger så när en av kotorna i ryggen i stället för att vara på plats och skydda nerverna, får en påverkan i sin position eller i sin rörlighet. Bara tillräckligt för att orsaka en brist i kommunikationen mellan centrala nervsystemet och de körtlar, som kontrolleras av centrala nervsystemet. Vad händer nu? När man får en vertebral subluxation så fungerar allt, men det koordinerar inte så harmoniskt. Så kroppen blir lite långsam att ändra sin kemi. Eller kanske blir den lite för snabb att ändra sin kemi. Om dessa nerver är irriterade kan man få för mycket så väl som för lite av ett kemikalie. Det betyder att kontrollmekanismen är borta. På samma vis som termostaten på radiatorn/elementet gått sönder så man inte längre kan kontrollera temperaturen. Man får vid några tidpunkter för mycket värme och vid andra tidpunkter inte tillräckligt. Det är detta som händer avseende kontrollen av organen när man får en vertebral subluxation. När man får en vertebral subluxation utsätts kroppen för svag onormal kemi. Sköldkörteln producerar kanske lite för mycket thyroxin. Binjurekörteln producerar lite för mycket eller lite för lite adrenalin, lite för mycket eller lite för lite kortison – lite för mycket eller lite för lite av ett hormon eller ett enzym. Resultatet är att kroppens kemi är lite grann ur balans. När kroppen behöver ändra kemin på grund av omgivningen ändras inte kemin snabbt nog. Man kan inte till fullo tillgodogöra sig näringen i maten man äter. Man tänker inte så klart. Vi har redan berört humörsvängningar i samband med menstruationscykeln. Menstruationscykeln är i realiteten bara en liten hormonförändring. Och om denna förändring sker på ett felaktigt sätt så får man alla de problem som är förknippade härmed, inklusive dåligt humör och kanske till och med självmordstendenser. Om du är man ska du inte tro att du slipper undan bara för att du inte har menstruationscykel. Du har också kemiska faser som kontrolleras av hjärnan och nervsystemet. Och tro inte att dina barn inte vet när man ska prata med pappa och när man gör bäst i att hålla sig undan! Prata för Guds skull inte med honom innan kvällsmaten, för om hans blodsocker är lågt – det är en kemikalie – så biter han huvudet av dig!

Det är så dumt att gå till kiropraktor när man har ont i ryggen och i övrigt helt ignorera nervsystemet. Till och med människor som regelbundet går till kiropraktor lämnar sina barn hemma – jo, för ungarna har ju inte ont i ryggen som de säger. Jo, men kiropraktik är inte för ont i ryggen. Den enda uppgiften kiropraktorer har är att hitta subluxationer och när de förekommer i kroppen och att hjälpa kroppen med att normalisera dessa kanaler. Med andra ord återvinna kontrollen över kroppens kemi. När kemin är under kontroll så har man det bättre än när kemin inte är under kontroll. Det är kiropraktikens budskap. Kiropraktik är inte bara för sjuka människor eller människor med ont i ryggen utan för alla.

Medan jag sitter här och berättar och du sitter och lyssnar tänker du kanske för dig själv att det är skönt att jag inte har någon vertebral sublaxation. Ja men, det har du – högst sannolikt! Och jag tänker bevisa det här och nu. Om du alltså inte regelbundet går till en kiropraktor. Har du upplevt ett 1-årigt barn lära sig att stå, gå och springa? Trillar barn? Låter 30 gånger per dag rimligt? Glöm barnet på ett år och låt oss ta ett barn på två år. Kommer du ihåg? Låt oss summera en tvåårs dag. När han vaknar på morgonen, är det första att falla ur sängen! Bump – sublaxation. Så går han in och sparkar sin bror ur sängen. Bump – två sublaxationer! De kommer ner från trappan till frukosten ett trappsteg åt gången – på ändan! Bump, bump, bump. Tror du att det är bra för ryggraden? Tror du inte att barnet har en sublaxation ännu? Så låt honom gå ut och leka. Han faller i marken, han slåss, han brottas. Han faller av gungan, faller på skridskorna, faller på sin skateboard, faller på cykeln, faller ner från träd. Och om han ännu inte skulle ha en sublaxation, så störtlycker han från soffan ett halvt dussin gånger innan lunchen! Var det så du växte upp? Ja men då växte du antagligen upp med sublaxationer – hela livet. Men du hade inte ont i ryggen hela livet. Du hade inte huvudvärk. Om en liten flicka på tre år faller av sin trehjuling och får en sublaxation som påverkar nervförsörjningen till äggstockarna, så betyder inte det att hon får menstruationssmärter som treåring. Eller när hon är 13 och kanske inte heller när hon är 23 eller 33. Men när hon uppnår en viss ålder får hon kanske bröstcancer, för en välkänd orsak till bröstcancer är för mycket av det kvinnliga könshormonet som bildas i äggstockarna. Kommer sjukdomen av det fallet? Vi vet inte. Men vad vi vet är att allt man gör som orsakar en sublaxation, skapar en obalans i kroppens kemi, och det påverkar hela ens liv. När du har en sublaxation kommer det påverka din hälsa, men det kommer också påverka ditt arbete, din koncentrationsförmåga, ditt minne, ditt sinne för humor, din matsmältning, din lön, ditt sexliv, din relation till dina barn, din relation till dina vänner.

Jag talade med en kvinna som berättade att hon hade gått till kiropraktor ett par månader och nu hade det hänt något märkligt. Hon undrade om det kunde vara så att mat kunde smaka bättre efter att ryggen blev justerad? Självklart är det möjligt. Eftersom smaklöken kontrolleras kemiskt. Jag talade med en tandläkare som berättade att den kemiska sammansättningen av saliv är avgörande för hur många eller hur få hål i tänderna man får. Det är därför man blir avrådd mot att äta sött eftersom saliven får ökad surhet. Om man har en sublaxation som förändrar kemin så att saliven ökar i surhet. Kommer det innebära fler besök till tandläkaren? Kan jag bevisa det? Jag behöver inte bevisa det. Du måste förstå att det är helt omöjligt att du har en sublaxation som inte på ett eller annat sätt påverkar ditt liv. Jag behöver inte veta hur. Om du kommer till mig eller till en annan kiropraktor med en eller annan sjukdom eller smärta och frågar om det beror på en sublaxation, så är det enda och det ärligast svaret att det har jag ingen aning om! Men oavsett besvären beror på en sublaxation eller ej, så inte önskar du leva resten av livet med en sublaxation. Varje barn växer upp med sublaxationer. Det bekymrar mig att behöva uppleva att folk går till kiropraktor för att få det bättre men de låter barnen stanna hemma. Du ska vara medveten över en mycket viktig sak, nämligen att en vertebral sublaxation inte har några symptom. Som du sitter här just nu, vet du inte om du har någon sublaxation. Jag är kiropraktor och har varit det länge – jag vet inte om jag har en sublaxation. Det gör inte ont. Så vad gör jag regelbundet – minst en gång i veckan – går till kiropraktor för att kolla ryggen. Och jag vill rekommendera dig att gå till kiropraktor minst en gång i månaden. För kiropraktorer är utbildade experter i att finna sublaxationer. Jag blir frustrerad över patienter som kommer till kliniken och säger: ”Jag behöver nog behandling idag”. Vad de menar är att de har ont idag och därför tror de att de behöver behandling. Det motsatta är då att om det inte gör ont så behöver man inte behandling. Det kan nog vara så, men det enda sätter att ta reda på det är att uppsöka en expert som undersöker ryggraden. Jag skulle önska att vi hade en stor röd lampa i pannan som lyste varje gång vi fick en sublaxation. Så kunde man se sig själv i spegeln och notera att nu behöver jag en kiropraktor! Men vi har inte någon röd lampa. Hur vet man då att man behöver en kiropraktor? Svaret är att det vet man inte.

Det enda sättet att upptäcka det är att gå till kiropraktorn som kommer att undersöka ryggraden, finna eventuella sublaxationer och rätta till dem. De ska inte vänta tills symptomen kommer.

Symptom är den sista delen av en sjukdom, inte den första. Det är sak samma var man bor – om man läser den lokala tidningen kan man överallt i världen för eller senare hitta en berättelse om en människa, frisk som en nötkärna, som aldrig haft en sjukdag i livet och som fallit död ner av en hjärtattack. Ja men vederbörande gick inte från att haft en perfekt hälsa till att vara död. Mellan dessa två tillstånd finns det en orsak som ignorerades månad efter månad och år efter år. Man ska inte bara gå till kiropraktor när man är sjuk. Varje människa bör gå till kiropraktor regelbundet hela livet. Jag såg gärna att uppmärksamheten flyttades från den sjukdom och de smärtor orsakade av sublaxation och istället fokuserades på alla de försämringar av livskvaliteten som sker. Nedsatt energi, ingen koordination, nedsatt uthållighet, nedsatt allt möjligt. När man har en sublaxation inverkar det på hela ens liv genom en långsam förgiftning av hela kroppen på grund av en kemisk obalans. Därför är det solklart att kiropraktik inte bara är för sjuka människor. Så gott som alla har en sublaxation från barndomen, men det har man ingen möjlighet att veta med säkerhet med mindre att man får ryggen kontrollerad av en expert.

Om man har en bil så kör man inte enda tills mortorn brakar ihop. Man ser till att få den servad med jämna mellanrum. Gör detsamma med din kropp. Om bilen brakar ihop kan man ju alltid köpa en ny, det handlar ju bara om pengar. Om kroppen brakar ihop på grund av försummelse så är det för sent. Använd inte kiropraktik med att lappa ihop. Precis som du får din bil servad, låt också serva din kropp.

Det finns många anledningar till att folk i allmänhet inte regelbundet går till kiropraktor för att kontrollera ryggen. Huvudorsaken är nog den utbredda missuppfattningen att kiropraktor är den behandlare man kommer till om man har ont i ryggen, länden eller huvudet – och annars inte.

Men det är ett fatalt missförstånd, som du kan förstå utifrån det jag har berättat hur kroppen fungerar. Därför är det viktigt att så många människor som möjligt lär sig mera om möjligheterna i kiropraktik, möjligheterna till en bättre hälsa livet i genom för dem själva, deras familjer, deras barn.

Därför hoppas jag att du kommer att berätta för din familj, din umgängeskrets, vad du nu vet om vertebral sublaxation. Den kunskapen kommer faktiskt kunna förbättra livskvaliteten för fler i din umgängeskrets än du kanske ens kan föreställa dig.

Låt mig summera. Förståelsen av kiropraktik kan delas upp i fem premisser. Den första premissen - det är att varje prestation i den mänskliga kroppen kontrolleras av kemi. Premiss två: När kemin är i balans beror det på körtlar som producerar kemikalier i den riktiga mängden på den rätta tidpunkten, på grund av att nervsystemet ser till att de är i harmoni. Premiss tre: Nerverna skyddas av kotor ända tills – premiss fyra: vertebral sublaxation. Som betyder att kotorna tappat sin rätta position, så att istället för att skydda nerverna, faktiskt irriterar dem. Och så premiss fem: När nerverna inte längre är skyddade, förlorar de den fulländade koordinationsförmågan. Därmed förlorar körtlarna sin kontrollmekanism. Körtlarna producerar fortfarande livsviktiga kemikalier, men inte helt som de borde. Resultatet är obalans i kroppens kemi och nedsatt prestation. Det påverkar alla aspekter av ens liv. Alla, helt enkelt. Och prestationen kommer förbli nedsatt, eftersom man aldrig kommer kunna fungera optimalt med en obalans i kroppens kemi på grund av en sublaxation. Men det gör nödvändigtvis inte ont. Det finns i regel inga symptom, där man kan säga: ”Åh, nu har jag ont där – jag har nog en sublaxation”. För det handlar om ett ganska litet ben som bara pyttelite tappat sin position. Och det kan i regel inte märkas som smärta. Men kroppen reagerar omedelbart på förändringen.

Därför är det viktigt att regelbundet gå till kiropraktor för kontroll. För om sublaxationen inte behandlas

riskerar skadan att det bildas ärrvävnad och att bli permanent. Och då är det för sent att reparera den. Man skall inte tro att om man nu bara fått ryggen justerad så kommer man aldrig mera få problem och ens sjukdomar kommer försvinna.

För jag kan säga er en sak: Jag kan inte lova dig att du kommer bli botad. Men jag kan lova att om du går omkring med en sublaxation så får du det värre. Det lovar jag. För det är inte möjligt att gå omkring med en sublaxation värre år för varje år. Och skadan ackumulerar. Om man haft en sublaxation när man var ett år gammal och fick behandling dagen efter – så är det inte så illa. Om man blir behandlad efter en månad så är det inte lika bra. Om man blir behandlad efter 30 år så ska man inte bli förvånad om det blivit en permanent skada.

Det är mycket vanligt att kiropraktorer av och till får in en person som haft gikt i t.ex. 40 år. De får en 4-5 behandlingar och tycker inte att det blivit något bättre. Och jag måste fråga: Vad i all hela friden förväntar de sig? Vi har att göra med en kropp som är förstörd. Så jag säger till dem att de ska åka hem och hämta sina barnbarn så att DE inte om 40 år kommer vara i samma situation och hoppas på ett mirakel.

När du går till kiropraktor så sluta tappa modet om inte ryggsmärtna eller gikten försvinner, som du så gärna skulle önska. Låt mig berätta en hemlighet: Kiropraktik fungerar alltid till 100%. Man kan inte bli av med en sublaxation utan att ens livskvalitet förbättras. Det fungerar alltid! Men det är fullständigt omöjligt att förutsäga vilka förändringar som kommer att ske. Och de flesta vill ju gärna veta det – du frågar din kiropraktor om han tror att din ischias kommer att försvinna. Det ärliga svaret är: ”Hur i allsin dar ska jag kunna vet det”? Du är inte en vandrande ryggsmärta på två ben! Mitt jobb som kiropraktor är att hålla alla kroppens livskanaler öppna genom att justera din rygg, så sublaxationerna försvinner. Jag hoppas sannerligen att din ischias försvinner – men om den inte gör det, ska man då stänga livskanalerna igen? Nej, naturligtvis inte. Håll livskanalerna öppna – hela livet – både för dig själv och din familj. På det sättet ger ni kroppen möjlighet att fungera optimalt – till sin fulla potential – och därmed ger du dig själv möjlighet att uppnå den högsta livskvaliteten som passar för precis dig. Eftersom du ser till att Livets Kemi fungerar fritt och enligt sin avsikt.