

Symptom på kotförskjutningar.

Riddarhälsan Kiropraktik & Massageterapi

Åsbogatan 7

503 36 Borås

033-430 30 90

www.riddarhalsan.se

Halsryggen

Den mänskliga ryggraden består av 24 rörliga ben som kallas kotor. Kotorna sammanlänkas och hålls isär av mellankotskivor, vilka består av en speciell form av brosk och behövs för att skapa det utrymme som krävs för att ryggmärgsnerverna ska kunna passera ut från ryggraden via öppningar i kotlederna i ryggradens bakre del. Dessa öppningar kallas foramina intervertebralia. Mellankotskivorna och kotlederna bidrar tillsammans till ryggradens rörlighet. Förskjutningar i ryggraden kallas sublaxationer och kan orsaka förändringar i mellankotskivornas och kotledernas funktion. Dessa förändringar kan påverka formen på mellankotskivorna och de foramina intervertebralia, genom vilka de ömtåliga ryggmärgsnerverna passerar. Detta resulterar i irritationer på ryggmärgsnerverna, vars uppgift det är att skicka och ta emot information mellan kroppen och hjärnan. Nedanstående områden kontrolleras direkt eller indirekt av ryggmärgsnerverna och störningar på dem kan resultera i de effekter som räknas upp efter varje områdesbeskrivning.

Bröst-ryggen

Halsryggen består av sju kotor och från dem går ryggmärgsnerver ut till ansiktet, öronen, ögonen, tungan, bihålorna, örontrumpeterna, stämbanden, svalget, hypofysen, sköldkörteln, nack-/halsmuskulaturen och axlarna. Möjliga effekter av störningar i denna del av ryggen är: huvudvärk, nervositet, sömnlöshet, förkylningar, allergier, problem med örontrumpeterna, örsprång, smärta kring ögonen, akne, finnar, halsåkommor, stel nacke och smärta i överarmarna.

Bröstryggen består av tolv kotor från vilka ryggmärgsnerver går ut till många av de inre organen, armarna, handlederna och händerna. Möjliga effekter av störningar här är: astma, hosta, smärta i underarmarna och händerna, allergier och halsbränna. Även åkommor som påverkar följande inre organ: hjärtat, lungorna, gallblåsan, levern, njurarna, bukspottkörteln, tunntarmen och lymfsystemet.

Ländryggen

Ländryggen består av fem kotor från vilka ryggmärgsnerver går ut till buken, tjocktarmen, blindtarmen, könsorganen, livmodern, urinblåsan, prostatan, benen, vristerna, fötterna och musklerna i nedre delen av ryggen. Störningar i denna del av ryggen kan orsaka: förstoppning, inflammation i tjocktarmen, diarré, kramper, smärtsam eller oregelbunden menstruation, sängvätning, smärta i knäna, ryggsmärtor, kramper i benen, svaghet i benen.

Korsbenet

Ryggraden vilar på korsbenet och är en del av bäckenet. Förskjutningar i bäckenet kan orsaka förändringar längs hela ryggraden. Korsbenet är fäst vid bäckenet och kallas vanligen för svansbenet. Ryggraden omges av ett tunt membran som har sitt fäste i korsbenet. Detta membran sträcker sig upp längs hela ryggraden och upp över hjärnan. Förändringar som sker under graviditeten eller vid fallskador kan förskjuta korsbenets position och påverka hur hårt detta membran är spänt. Frågor rörande de symptom som räknats upp ovan och även andra åkommor orsakade av förskjutningar i ryggraden kan besvaras av din doktor i kiropraktik.

Svansbenet

Grundstenen i kiropraktik är att kroppen är en självreglerande organism som läker sig själv. Dessa viktiga funktioner styrs med hjälp av hjärnan, ryggraden och alla kroppens nerver. Skallbenet skyddar hjärnans ömtåliga vävnader. De rörliga benen i ryggraden skyddar de bräckliga kommunikationskanaler som sammanbinder ryggraden med nervrötterna. Om nervsystemet skadas kan det orsaka störningar på vävnader och organ i hela kroppen. Doktorer i kiropraktik kallar detta vertebralt sublaxationskomplex.

Kiropraktorer arbetar med att återställa kroppens medfödda förmåga att förbli frisk. Om nervsystemet ges möjlighet att obehindrat kontrollera kroppens funktioner så ges alla kroppens celler, vävnader och organ möjlighet att utnyttja sin medfödda förmåga att motstå sjukdomar och ohälsa. Ur kiropraktisk synvinkel handlar förbättrad hälsa om att lokalisera och avhjälpa störningar av kroppens naturliga, hälsosamma tillstånd. Vanliga störningar på nervsystemet rör de 24 rörliga benen i ryggraden. Förlust av rörelseförmåga eller förskjutning av positioner som drabbar dessa ben kan irritera nervsystemet eller orsaka nedsättningar i dess funktion. Med förbättrad ryggradsfunktion kommer ofta förbättrad funktion för nervsystemet. En doktor i kiropraktik kan avhjälpa störningar som hindrar kroppen från att återgå till sitt normala hälsotillstånd. Eftersom behandlingens fokus ligger på förbättrad funktion av nervsystemet kan kiropraktisk behandling ha positiva inverkan på många hälsosförsämrade tillstånd vilka normalt sett inte ses som "ryggproblem".

Det sympatiska nervsystemet

