



HÄLSOPROFIL

Namn:..... Personnr:

Adress:..... Postnr & ort:.....

Telefonnr: E-post:

Yrke: Arbetsplats:

Vem rekommenderade dig till vår praktik?.....

SEKRETESS

All information som du lämnar till oss är sekretessbelagd och behandlas bara av personal från Riddarhälsan AB. Vårt mål är att hjälpa dig förbättra din hälsa och optimera funktionerna av din kropp oavsett dina symptom. Det ligger i ditt intresse att svara så ärligt som möjligt. När det gäller behandling av personuppgifter går vi under nya lagen GDPR.

Vilka problem med hälsan är anledningen till dagens besök?.....

Hur länge har du haft dina besvär?.....

Vad tror du själv att dina besvär kommer ifrån?.....

Hur ofta har du dina besvär? Hela tiden 1-4ggr/månaden 4-5 dagar/veckan 1-6 ggr/år

Om du fått behandling tidigare för detta eller liknande besvär, vem hjälpte dig?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Den här praktiken | <input type="checkbox"/> Allmän/husläkare |
| <input type="checkbox"/> Kiropraktor (fokus hälsa/orsak) | <input type="checkbox"/> Specialistläkare |
| <input type="checkbox"/> Kiropraktor (fokus smärta) | <input type="checkbox"/> Sjukgymnast |
| <input type="checkbox"/> Massör, naparat | <input type="checkbox"/> Har ej fått behandling tidigare |
| <input type="checkbox"/> Annat:..... | |

HÄLSA, VÄLBEFINNANDE OCH KIROPRAKTISK BEHANDLING

Under hela livet kan påfrestningar och traumatiska händelser skada ryggraden och nervsystemet. Påfrestningarna kan vara FYSISKA, KEMISKA eller EMOTIONELLA till sin natur. En förståelse av vilka FYSISKA, KEMISKA eller EMOTIONELLA störningar din ryggrad och ditt nervsystem varit utsatta för, hjälper oss att bättre kunna vara dig till hjälp. Besvara följande frågor så noggrant och fullständigt som möjligt.

HISTORIK ÖVER FYSISKA STÖRNINGAR (FRÅN FÖDSELN TILL NU)

Förlossningsskador

Forskning visar att själva förlossningen kan orsaka skador på ett barns ryggrad eller nervsystem.

Ange efter bästa förmåga vad du känner till om hur du föddes:.....

Var din förlossning: (markera allt du känner till)

- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> framkallad | <input type="checkbox"/> navelsträngen runt halsen | <input type="checkbox"/> hemma |
| <input type="checkbox"/> utdragen | <input type="checkbox"/> sätesbjudning | <input type="checkbox"/> förlossningstång |
| <input type="checkbox"/> kejsarsnitt | <input type="checkbox"/> naturlig | <input type="checkbox"/> på sjukhus |
| <input type="checkbox"/> sugklocka | | |

Allmänna fysiska trauman

De flesta trauman inträffar i början av livet (mellan födelsen och 18-21 års ålder). Det är under dessa år som ryggraden och nervsystemet växer och är som mest mottagliga för påverkan. Uppgifterna nedan hjälper oss att komma underfund med vilka typer av påfrestningar du varit utsatt för.

Har du haft några olyckor i samband med följande: (markera alla som du råkat ut för och ange tidpunkt)

- bil (även som passagerare) motorcykel cykel sport

andra.....

Om ja beskriv hur och när:.....
.....

Har du någon gång skadat ryggraden (nacke, huvud, rygg, höfter)?.....

Om ja beskriv hur och när:.....
.....

Har du någon gång blivit inlagd på sjukhus?.....

Om ja beskriv hur och när:.....
.....

HÄLSA, VÄLBEFINNANDE OCH KIROPRAKTISK BEHANDLING

Som kemiska störningar betecknas för kroppen giftiga ämnen som under livet inandats, injicerats, förtärts genom munnen, eller placerats under huden (t.ex. födoämnesallergier, läkemedelsbiverkningar, exponering för kemikalier i luften, etc.) Följande ger oss en inblick i vad du varit utsatt för.

Har du blivit vaccinerad? Ja Nej

Tar du eller har du någonsin tagit:

receptbelagda läkemedel, ej receptbelagda läkemedel, stimulantia? Ja Nej

Är du ständigt utsatt för kemikalier, ångor/avgaser damm, rök? Ja Nej

LIVSKVALITET

Hur uppskattar du din hälsa i dag? (På en skala från 0 till 10 där 0 = sämst och 10 = bäst).

0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur uppskattar du att din hälsa var för 5 år sedan?

0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur uppskattar du att din hälsa är om 5 år?

0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

Stress kan ackumulera och påverka vår hälsa och förmåga att läka. Stress kan delas in i fysisk, kemisk och mental stress. Fysisk stress (gamla olyckor, fall, kroppshållning etc.). Kemisk stress (rökning, alkohol, mediciner, dryck- och matvanor etc.). Psykisk stress (arbete, relationer, finans, självförtroende etc.).

Vad skulle du själv kunna ändra på för att få en bättre hälsa?

1:..... 2:..... 3:.....

På en skala mellan 0 - 10, hur bedömer du dina sammantagna stressnivåer (fysiskt, kemiskt, mentalt) vara i följande sammanhang?

Hemma 0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

På arbetet 0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

På fritiden 0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

Har du någon sjukdom som vi bör känna till? Ja Nej

Om ja, vilken eller vilka:.....
.....

Vad hoppas du uppnå med ditt besök/ behandling (kryssa för allt som passar in)?

Tillfällig symptomlindring Förbättra min hälsa - underhåll Optimera min hälsa - wellness

Hur lång tid tror du själv att det kommer ta?.....

Ringa in, på en skala från 0 - 10, hur angelägen du är att uppnå dina mål:

0 1 3 3 4 5 6 7 8 9 10

Jag förstår att jag inte kommer att få en medicinsk diagnos, behandling för en enskild sjukdom eller ett specifikt symptom. De behandlingar som ges här sker i syfte att korrigera vertebrala subluxationer.

Patientens signatur:..... Datum:.....